



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 3ης ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

HelMSIC και 3η Υγειονομική Περιφέρεια (Μακεδονίας) ενώνουν τις δυνάμεις τους για την Ψυχική Υγεία!



Το “**Health Festival - 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής για την Δημόσια Υγεία**” είναι ένα πανελλήνιο συνέδριο των φοιτητών Ιατρικής το οποίο αφορά τη Δημόσια Υγεία.

Φέτος έχει ως θεματική επικέντρωσης την **Ψυχική Υγεία** και συνδιοργανώνεται από την **Ελληνική Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων Φοιτητών Ιατρικής (HelMSIC – Hellenic Medical Students’ International Committee)** και την **3η Υγειονομική Περιφέρεια (3η ΥΠΕ)**.

Η Διοίκηση 3^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας (3^η ΔΥΠΕ) λαμβάνοντας υπόψη:

- Τη σημαντική επιβάρυνση της Ψυχικής Υγείας, λόγω του σύγχρονου τρόπου ζωής, των ρυθμών της καθημερινότητας, της πανδημίας της Covid-19, των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής και άλλων παραγόντων που έχουν αρνητικό αντίκτυπο, σε σημείο που οι ψυχικές διαταραχές από πολλούς να θεωρούνται μια δεύτερη πανδημία της εποχής,

- Την ανάγκη ενίσχυσης της νεανικής δημιουργικότητας και τη σημασία μιας εποικοδομητικής επαφής της νέας γενιάς Ιατρών με τον χώρο της οργάνωσης και διοίκησης των υπηρεσιών υγείας,

ενώνει τις δυνάμεις της με την HelMSIC προκειμένου να αναδειχθεί η σημασία της Ψυχικής Υγείας στο πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής για τη Δημόσια Υγεία. Η πρωτοβουλία της HelMSIC να εντάξει ένα από τα μείζονα προβλήματα Δημόσιας Υγείας, την Ψυχική Υγεία, στην ζήμερη πανελλήνια διοργάνωσή της, αποτελεί ευκαιρία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης όχι μόνο των φοιτητών Ιατρικής αλλά και των επαγγελματιών υγείας και του ευρέος κοινού.

Για τη διεξαγωγή του Health Festival συνεργάστηκαν με τη **HelMSIC** η **Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας** και η **Διεύθυνση Προγραμματισμού και Ανάπτυξης Πολιτικών Υπηρεσιών Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης της 3ης ΔΥΠΕ**.

Το συνέδριο έχει τεθεί υπό την αιγίδα όλων των Ιατρικών Σχολών της χώρας, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, του Δήμου Θεσσαλονίκης και των Ιατρικών Συλλόγων Αθήνας και Έβρου, ενώ είναι αναγνωρισμένο από την Διεθνή Συνομοσπονδία Οργανώσεων Φοιτητών Ιατρικής - IFMSA. Επιπροσθέτως, έχουν γίνει οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να τεθεί υπό την αιγίδα και του Υπουργείου Υγείας.

Τα δεδομένα

Στις μέρες μας, η Ψυχική Υγεία απειλείται συνεχώς και όλο και περισσότεροι άνθρωποι πάσχουν από ψυχικές διαταραχές. Σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, 1 στους 8 ανθρώπους στην Ευρώπη έλασχε από κάποιο πρόβλημα Ψυχικής Υγείας, δηλαδή 84 εκατομμύρια άνθρωποι (2018), ενώ ετησίως ο συνολικός αριθμός θανάτων από αυτοκτονίες στην Ευρώπη έφτασε τους 48.000 ανθρώπους (2017). Ένα ποιοτικό χαρακτηριστικό μάλιστα αυτών των αυτοκτονιών είναι η διαφοροποίηση στο φύλο, αφού το 75% των αυτοκτονιών αφορούσε άνδρες άνω των 45 ετών. Ο Ευρωπαϊκός μέσος όρος αυτοκτονιών είναι 11 θάνατοι ανά 100.00 ανθρώπους, ενώ η χώρα μας κατέχει τον δεύτερο μικρότερο μέσο όρο μετά την Κύπρο με λιγότερους από 6 θανάτους

ανά 100.000 ανθρώπους. Παράλληλα, δεν πρέπει να αγνοείται και ο οικονομικός αντίκτυπος αυτών των νοσημάτων. Έχει υπολογιστεί ότι το κόστος που σχετίζεται με τα ψυχικά νοσήματα ανέρχεται σε περισσότερο από το 4% του ΑΕΠ της Ευρώπης (περισσότερα από 600 δισεκατομμύρια ευρώ). Τέλος, δυσοίωνες φαίνεται να είναι και οι προβλέψεις για τα μακροχρόνια αποτελέσματα της πανδημίας της COVID-19 στην ψυχική υγεία του πληθυσμού. Η ανάγκη για περαιτέρω ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας αλλά και του ευρέος κοινού κρίνεται κομβική.

Health Festival - Η γιορτή της Δημόσιας Υγείας επιστρέφει τον Δεκέμβρη στην Θεσσαλονίκη

Η Δημόσια Υγεία αναμφισβήτητα αποτελεί έναν αναπόσπαστο πυλώνα της υγείας μιας κοινωνίας, η σημασία της οποίας αναδείχτηκε με τον πιο σκληρό τρόπο την περίοδο της πανδημίας. Αποτελεί προτεραιότητα για την πολιτεία η επικέντρωση της στρατηγικής για τη Δημόσια Υγεία στην Ψυχική Υγεία και Ευεξία.

Το 3ο Health Festival, που φέτος αναδεικνύει το θέμα της Ψυχικής Υγείας, θα περιλαμβάνει:

- Στρογγυλές τράπεζες από κορυφαίους επιστήμονες στον χώρο της ψυχικής υγείας
- Workshops
- Trainings από ειδικούς εκπαιδευτές ομοταγούς εκπαίδευσης της HelMSIC
- Fair από συμβουλευτικούς φορείς που ασχολούνται με την υποστήριξη ατόμων με ψυχικές διαταραχές
- Διάφορες διαδραστικές μεθόδους - debate, open space discussion, κ.α.
- Ενεργό εμπλοκή των φοιτητών Ιατρικής στο συνέδριο με παρουσία τους στις στρογγυλές τράπεζες, στα posters και στις ελεύθερες ανακοινώσεις

Το πιο μοναδικό κομμάτι του συνεδρίου όμως παραμένει η **δράση δρόμου** που θα ακολουθήσει, με τους φοιτητές ιατρικής και επαγγελματίες υγείας της 3^{ης} ΥΠΕ να ενημερώνουν τους πολίτες για τις θεματικές του συνεδρίου, με στόχο την ευαισθητοποίηση του ευρέως κοινού για την Ψυχική Υγεία.

Θεματικές του Συνεδρίου

Κατά την διάρκεια του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα έρθουν σε επαφή με πολλές και διαφορετικές πτυχές της Ψυχικής Υγείας. Στο συνέδριο θα αναλυθούν οι τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις για τις βασικές ψυχικές διαταραχές, το στίγμα και η κοινωνική διάσταση αυτών, καθώς και η προσέγγιση του ζητήματος της Ψυχικής Υγείας από το Σύστημα Υγείας. Οι θεματικές του Συνεδρίου είναι:

- Νεότερες Εξελίξεις στις Ψυχιατρικές Διαταραχές
- Ψυχική Υγεία Ευάλωτων Κοινωνικών Ομάδων
- Δεξιότητες στην διαχείριση του ψυχιατρικού ασθενούς
- Στίγμα στην Ψυχική Υγεία
- Διεπιστημονικότητα στην Ψυχική Υγεία και συνεργασία με άλλες ειδικότητες
- Υπηρεσίες Υγείας στην Ψυχική Υγεία στην Ελλάδα - Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση

Παράλληλα, οι συμμετέχοντες φοιτητές Ιατρικής θα εκπαιδευτούν μέσα από τα workshops του συνεδρίου σε πρακτικές δεξιότητες για την διαχείριση των ψυχιατρικών ασθενών, καθώς και μέσα από τα peer education trainings εκπαιδευτών της HelMSIC σε απαραίτητα soft skills που χρειάζεται κάθε επαγγελματίας υγείας κατά την επικοινωνία ιατρού - ασθενούς.

Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη και πιο συγκεκριμένα στο **Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης** στις **8 - 10 Δεκεμβρίου 2023**.

Η **δράση δρόμου** θα πραγματοποιηθεί σε κεντρική πλατεία της Θεσσαλονίκης και θα ανακοινωθεί με Δελτίο Τύπου.